

# 春休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム（午前の部） 3月26日（月）～4月1日（日）

3月26日		月曜日		3月27日		火曜日		3月28日		水曜日		3月29日		木曜日		3月30日		金曜日		3月31日		土曜日											
8:00	①	②	③	④	⑤	⑥	8:00	①	②	③	④	⑤	⑥	8:00	①	②	③	④	⑤	⑥	8:00	①	②	③	④	⑤	⑥	11:45	①	②	③	④	⑤
8:30	8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		プール利用時間 11:45～14:15												
9:00	幼稚園教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		12:00～12:50 マスターズ スイム												
9:30	12:00～12:45 マスターズスイム				12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング				12:00～12:45 マスターズスイム				12:00～12:45 マスターズスイム				12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング				12:55～13:35 エンジョイスイム クロール												
10:00	12:45～13:30 エンジョイスイム				12:45～13:30 はじめてスイム 基本編				12:45～13:30 エンジョイスイム				12:45～13:30 エンジョイスイム				12:45～13:30 エンジョイスイム				12:55～13:40 のんびりらくらく バタフライ												
10:30	13:30～14:15 のんびりスイム				13:30～14:15 レインボーコース				13:30～14:15 のんびりスイム				13:30～14:15 ヘルシーコース				13:30～14:15 レインボーコース				サウナ・ジャグジー・ 2Fトレーニングルームは 朝9:00から営業開始!												
11:00	14:15まで泳げます。				14:15まで泳げます。				14:15まで泳げます。				14:15まで泳げます。				14:15まで泳げます。				4月1日 日曜日												
11:30																					朝9:00から営業開始!												
12:00																					12:00～12:50 トレーニング&やさしいトレニ												
12:30																					八上												
13:00																					嶋本												
13:30																					17:00												

# 春休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム（午前の部） 4月2日（月）～6日（金）

4月2日		月曜日		4月3日		火曜日		4月4日		水曜日		4月5日		木曜日		4月6日		金曜日																
8:00	①	②	③	④	⑤	⑥	8:00	①	②	③	④	⑤	⑥	8:00	①	②	③	④	⑤	⑥	8:00	①	②	③	④	⑤	⑥	8:00	①	②	③	④	⑤	⑥
8:30	8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!		8:15～9:00 水中健康教室		朝8:00から 営業開始!															
9:00	水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。		水泳教室の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00		12時からご利用して いただけます。															
9:30	12:00～12:45 マスターズスイム				12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング				12:00～12:45 マスターズスイム				12:00～12:45 マスターズスイム				12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング																	
10:00	12:45～13:30 エンジョイスイム				12:45～13:30 はじめてスイム 基本編				12:45～13:30 エンジョイスイム				12:45～13:30 エンジョイスイム				12:45～13:30 エンジョイスイム																	
10:30	13:30～14:15 のんびりスイム				13:30～14:15 レインボーコース				13:30～14:15 のんびりスイム				13:30～14:15 ヘルシーコース				13:30～14:15 レインボーコース																	
11:00	14:15まで泳げます。				14:15まで泳げます。				14:15まで泳げます。				14:15まで泳げます。				14:15まで泳げます。																	
11:30																																		
12:00																																		
12:30																																		
13:00																																		
13:30																																		
14:00																																		
14:30																																		
15:00																																		

第74回  
STG  
マスターズ  
6月10日(日)開催  
東和薬品RACTABドーム  
エントリー受付中!

4月1日(日)期限  
※2018年度マスターズ登録も  
同時にしてください。

3月 (3/4 ~ 3/31)

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

