

① 夏休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム 7月29日(日)～8月4日(土)

7月29日 日曜日	7月30日 月曜日	7月31日 火曜日	8月1日 水曜日	8月2日 木曜日	8月3日 金曜日	8月4日 土曜日
朝9:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!
ジュニアクラス 9:00～11:45	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	ジュニアクラス 9:00～11:45
12:00～12:50 トレーニング やさしいトレーニング	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング	12:00～12:50 マスターズスイム
12:55～13:40 のんびりらくらく (クロール編)	12:45～13:30 エンジョイスイム クロール編	12:45～13:30 はじめてスイム	12:45～13:30 エンジョイスイム バタフライ編	12:45～13:30 エンジョイスイム 背泳ぎ編	12:45～13:30 エンジョイスイム のんびりスイム 平泳ぎ編	12:55～13:35 エンジョイスイム (平泳ぎ編)
14:30～16:00 ファミリー開放	13:30～14:15 ヘルシーコース	13:30～14:15 レインボーコース	13:30～14:15 のんびりスイム 平泳ぎ編	13:30～14:15 ヘルシーコース	13:30～14:15 レインボーコース	14:30～16:00 ファミリー開放
17:00まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。
夜のプログラム	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム (背泳ぎ編)	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム (バタフライ編)	夜のプログラム	19:30～20:15 4泳法マスター (基本・応用)
夜のプログラム	夜のプログラム	20:30～21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	夜のプログラム	20:30～21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	夜のプログラム	夜のプログラム

<お知らせ>
7月23日(月)～8月31日(金)
夏休み短期教室開催のため
時間割が変則授業となります。
時間等のお間違えのないよう
ご注意ください。

日曜ファミリー開放について
7月29日
8月5日・19日・26日
(各日曜日)
14:30～16:00
ベビークラス休講に伴い
日曜ファミリー開放(1コース)を
させていただきます。

② 夏休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム 8月5日(日)～8月10日(金)

8月5日 日曜日	8月6日 月曜日	8月7日 火曜日	8月8日 水曜日	8月9日 木曜日	8月10日 金曜日
朝9:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!	朝8:00から営業開始!
ジュニアクラス 9:00～11:45	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00	水泳教室の為、プール利用を中断させていただきます。 9:15～12:00
12:00～12:50 トレーニング	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 トレーニング& やさしいトレーニング
12:55～13:40 のんびりらくらく (クロール編)	12:45～13:30 エンジョイスイム クロール編	12:45～13:30 はじめてスイム	12:45～13:30 エンジョイスイム バタフライ編	12:45～13:30 エンジョイスイム 背泳ぎ編	12:45～13:30 エンジョイスイム のんびりスイム 平泳ぎ編
14:30～16:00 ベビークラス ファミリー開放	13:30～14:15 ヘルシーコース	13:30～14:15 レインボーコース	13:30～14:15 のんびりスイム 平泳ぎ編	13:30～14:15 ヘルシーコース	13:30～14:15 レインボーコース
17:00まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。	14:15まで泳げます。
夜のプログラム	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム (背泳ぎ編)	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム (バタフライ編)	夜のプログラム
夜のプログラム	夜のプログラム	20:30～21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	夜のプログラム	20:30～21:20 トレーニング&やさしいトレーニング	夜のプログラム

休館日のお知らせ
8月11日(土)～8月17日(金)まで
休館日とさせていただきます。
営業開始は8月18日(土)からとなります。
ご注意ください。

カレンダー

8月組 (7/29～9/1)						
日	月	火	水	木	金	土
7/29	7/30	7/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11休
12休	13休	14休	15休	16休	17休	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	9/1

(8月組プログラム前半)

千里スイミングクラブ TEL6831-4122