

③ 夏休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム

8月11日(土)～8月24日(金)
 <通常時間割期間>

8月11日(土)～8月17日(金)		8月18日 土曜日	8月19日 日曜日	8月20日 月曜日	8月21日 火曜日	8月22日 水曜日	8月22日 木曜日	8月24日 金曜日
休館日	8:00		朝9:00から営業開始!	8:00	朝9:00から営業開始!	8:00	朝9:00から営業開始!	8:00
	8:30			8:30	朝9:00から営業開始!	8:30	朝9:00から営業開始!	8:30
	9:00			9:00		9:00		9:00
	9:30	ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45	9:05～9:50 水中健康教室	9:30	9:05～9:50 水中健康教室	9:30	9:05～9:50 水中健康教室
	10:00			10:00		10:00		10:00
	10:30			10:00～10:50 エンジョイスイム (クロール編)	10:30	10:00～10:50 やさしいトレーニング	10:30	10:00～10:50 やさしいトレーニング
	11:00			11:00		11:00		11:00
	11:30	プール利用時間 11:45～14:15		11:00～11:50 マスターズスイム	11:30	11:00～11:50 マスターズスイム	11:30	11:00～11:50 マスターズスイム
	12:00	12:00～12:50 マスターズスイム	12:00	12:00	12:00	11:00～11:50 エンジョイスイム (バタフライ編)	11:00～11:50 マスターズスイム	11:00～11:50 エンジョイスイム (背泳ぎ編)
	13:00	12:55～13:35 エンジョイスイム (平泳ぎ編)	13:00	12:55～13:40 のんびり・らくらく (クロール編)	13:00	12:20～13:05 のんびりスイム (平泳ぎ編)	13:00	12:20～13:05 はじめてスイム (背泳ぎ編)
14:00		14:00	14:30～16:00 ベビークラス ファミリー開放	14:00	13:10～14:00 ヘルシーコース	14:00	13:10～14:00 ヘルシーコース	
夜のプログラム	19:30～20:15 4泳法マスター (基本・応用)	17:00まで泳げます。	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム (背泳ぎ編)	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム (バタフライ編)	夜のプログラム	

④ 夏休み短期水泳教室期間中 アクアプログラム

8月25日(土)～9月1日(土)

8月25日 土曜日	8月26日 日曜日	8月27日 月曜日	8月28日 火曜日	8月29日 水曜日	8月30日 木曜日	8月31日 金曜日	9月1日 土曜日
	朝9:00から営業開始!	8:15～9:00 水中健康教室	朝8:00から営業開始!	8:15～9:00 水中健康教室	朝8:00から営業開始!	8:15～9:00 水中健康教室	朝8:00から営業開始!
ジュニアクラス 9:00～11:45	ジュニアクラス 9:00～11:45	幼稚園授業の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00	幼稚園授業の為、プール利用を 中断させていただきます。 9:15～12:00	ジュニアクラス 9:00～11:45
プール利用時間 11:45～14:15		12時からご利用して いただけます。	12時からご利用して いただけます。	12時からご利用して いただけます。	12時からご利用して いただけます。	12時からご利用して いただけます。	プール利用時間 11:45～14:15
12:00～12:50 マスターズスイム	12:00～12:50 トレーニング	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 トレーニング & やさしいトレーニング	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 マスターズスイム	12:00～12:45 トレーニング & やさしいトレーニング	12:00～12:50 マスターズスイム
12:55～13:35 エンジョイスイム (平泳ぎ編)	12:55～13:40 のんびり・らくらく (クロール編)	12:45～13:30 エンジョイスイム クロール編	12:45～13:30 はじめてスイム	12:45～13:30 エンジョイスイム バタフライ編	12:45～13:30 エンジョイスイム 背泳ぎ編	12:45～13:30 のんびりスイム 平泳ぎ編	12:55～13:35 エンジョイスイム (平泳ぎ編)
	14:30～16:00 ベビークラス ファミリー開放	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	
夜のプログラム	17:00まで泳げます。	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム (背泳ぎ編)	夜のプログラム	19:40～20:25 らくらくスイム (バタフライ編)	夜のプログラム	夜のプログラム

(8月組プログラム後半)

千里スイミングクラブ TEL6831-4122