

あなたの声を、お聞かせください。

いつも、私のパーソナルトレーニングをご受講いただきまして、誠に、ありがとうございます。
今後もより多くのお客様に喜んでいただくため、アンケートへご協力いただければ幸いです。
ご受講、感謝を申し上げますと共に、今後もお愛顧いただけますよう、お願い申し上げます。

パーソナルトレーナー 高田 洋史



お名前	性別	年代	ご職業
江崎 美佳	男 <input type="radio"/> 女 <input checked="" type="radio"/>	30代	サービス業

Q1, トレーニングを始めようと思ったきっかけは、何でしょうか？

海外のモデルさん達 (ビキニガール) を見てとても魅力的な体 (= あこがれを抱き
トレーニングをして少しでも自分自身に叶えたい) 自信を持つためだからです。

Q2, 私を、パーソナルトレーナーとしてを選んでいただいたきっかけは、何でしょうか？

経験内容やアドバイスの内容などからとても信頼性が伝わったのと
写真を見た時の肉体的な第一印象は受けて高田トレーナーを選びました。

Q3, 私の、パーソナルトレーニングを受けていただいて、ご感想はいかがでしたでしょうか？

とても、わかりやすく、メリハリがある指導だったので
受けていて嬉しい部分もありました。とても楽しく Body Make に
はげました！

Q4, トレーニングを始めて、お身体やお気持ちに、効果・変化はありますか？

トレーニングを始めて、体も心もキレイになって更に自分の体の変化も
更に楽しみになりました。自分の言動もよくなりました！

Q5, これからパーソナルトレーニングを受けてみようと思っている方へ、アドバイスをお願いいたします。

パーソナルトレーニングを受ける事によって自分の体とよく向き合うことが
できて健康意識が高まると思います。考え方も変わるかもしれません
1体馬鹿にせず、自分の体の変化の楽しさを実感してほしいです！

ご記入ありがとうございます。本内容については、HPやSNSなどでご紹介させて頂く場合がございます。

宜にお願いを致します。