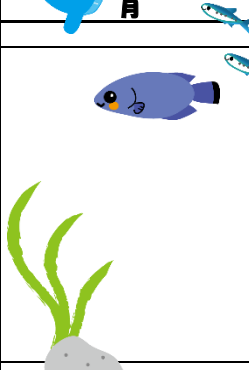



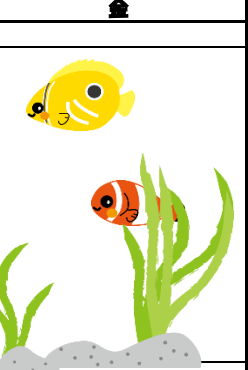


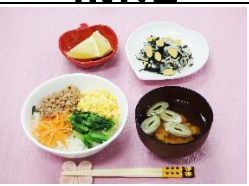

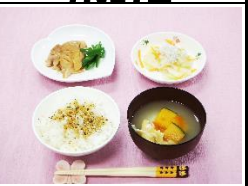















献立カレンダー 後半

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん						7月15日  ご飯 秋鮭の洋風照り焼き きゅうりのたまごマヨサラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/16.3/10.9/53.9/1.1	
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
おひるごはん		 ご飯 白糸タラの揚げ煮 鶏肉の野菜炒め みぞ汁 フルーツ(キウイフルーツ)	 ビビンバ ひじきのサラダ すまし汁 フルーツ(グレープフルーツ)	 ご飯 スケノウタラの甘酢あん 大根の炒め煮 みぞ汁 ヨーグルト	 鉄分強化！ふりかけごはん 焼き鳥風ソテー しらすサラダ みぞ汁	 ご飯 高野豆腐の唐揚げ 鶏レバーのトマト煮込み 玉子スープ フルーツ(オレンジ)	
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
おひるごはん	 ハヤシライス エビとキャベツのサラダ フルーツ(グレープフルーツ)	 ご飯 五子とチンゲン菜のオイスター炒め さつまいもの塩バター煮 みぞ汁 ヨーグルト	 鉄分強化！ふりかけごはん スケノウタラの照り焼き 鶏肉とかぼちゃの煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 冷やし豚のごまみそだれ 豆腐の旨煮 すまし汁	 ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 白菜の中華和え みぞ汁	 ご飯 秋鮭の洋風照り焼き きゅうりのたまごマヨサラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	
	7月31日						
よるごはん	 ご飯 コーン入り厚焼玉子 豆腐のあんかけ みぞ汁 フルーツ(グレープフルーツ) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 443/18.6/15.0/56.5/1.3						

※都合により、献立を変更する場合がございます。