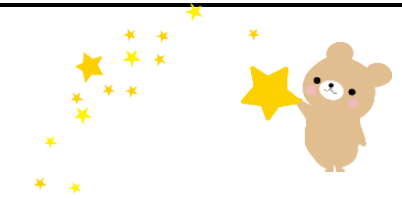




献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土 7月1日	日 7月2日
おひるごはん							
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/15.3/13.0/58.2/1.3	
	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/16.0/3.7/68.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/13.2/12.8/60.8/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/14.6/8.0/57.2/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/13.2/9.8/52.0/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 321/12.9/8.2/47.0/2.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/16.6/13.7/53.2/1.3	
	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日		
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 441/13.8/14.7/61.7/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/13.6/12.3/39.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/13.0/11.4/68.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/13.9/4.3/58.2/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/12.0/9.9/61.7/1.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。