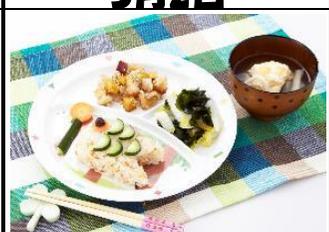
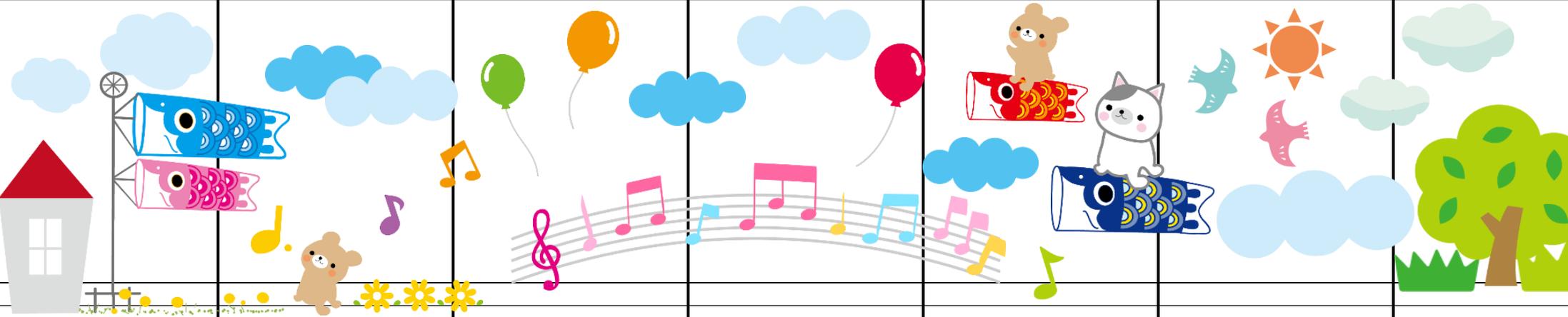




献立カレンダー 前半



	月 5月1日	火 5月2日	水 5月3日	木 5月4日	金 5月5日	土 5月6日	日 5月7日
おひるごはん	 ご飯 豚肉のケチャップ炒め キャベツのマヨ和え すまし汁	 ●鯉のほいライス スケノウタラのコロコロ甘辛揚げ ワカメサラダ ソーメン汁				 鉄分強化！ふいかけごはん 鶏肉と野菜のバター正油炒め お豆サラダ みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/13.4/10.4/53.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/12.5/10.8/67.3/1.2				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/16.5/16.0/52.5/1.1	
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
おひるごはん	 ご飯 みそ焼肉 ひじきの煮物 具だくさん汁	 ご飯 秋鮭のピカタ 厚揚げと大根の煮物 みそ汁 フルーツ(グレープフルーツ)	 スパゲッティミートソース かぼちゃのサラダ スープ	 ご飯 高野豆腐の揚げ浸し 菜種和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ロコモコ風 レーズンサラダ すまし汁	 納豆ごはん ポテトオムレツ 白菜とコーンのサラダ みそ汁 フルーツ(キウイフルーツ)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/14.0/9.4/54.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/18.1/10.2/63.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/14.8/13.6/51.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 430/15.9/13.7/58.3/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/13.6/13.5/57.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/17.4/15.6/59.8/1.2	
おひるごはん							
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。